

# Mon carnet de la Réconciliation



*Le Retour du fils prodigue, Rembrandt, Musée de l'Ermitage, Saint-Pétersbourg, 1668*

## Le signe de l'amour infini de Dieu

Les sacrements sont les signes de la vie  
que Dieu nous donne et de son amour infini.  
Ils sont au nombre de sept.

L'un d'entre eux est le « **sacrement de réconciliation** » (la confession). Nous y reconnaissons que nous nous sommes éloignés de l'amour de Dieu qui, lui, nous aime inlassablement. Car nous ne faisons pas toujours que des choses bien. Pourtant Dieu continue de nous aimer.

Il nous attend et nous donnera toujours son pardon si nous le lui demandons. Le sacrement de réconciliation est le moment merveilleux où nous acceptons de nouveau l'amitié qu'il nous offre.

Souviens-toi d'un jour où un ami t'a pardonné. Tu étais triste, tu avais le cœur lourd parce que tu lui avais fait du mal. Il est venu vers toi et il t'a dit qu'il t'aimait quand même. Quelle libération ! Quelle joie ! Bonne nouvelle : l'amour de Dieu est infiniment plus grand que celui-là !  
Imagine la joie qui t'attend !



## Dieu est toujours prêt à pardonner

Dans l'Évangile, Jésus donne souvent le pardon de Dieu en disant : « Tes péchés sont pardonnés. »

Il le fait avec Zachée (tome 2, p. 149), avec le paralytique (tome 2, p. 128), avec la femme adultère (tome 2, p. 156) et avec bien d'autres encore !

Son pardon libère et ouvre un nouveau chemin à ceux qui le reçoivent.

### Tu connais la parabole du fils prodigue ?

Jésus la raconte un jour pour parler de l'amour de Dieu qui est fidèle et qui ne se laisse pas décourager par nos infidélités ! C'est l'histoire d'un homme qui avait deux fils. L'un d'eux partit et dépensa tout son argent en buvant et en faisant la fête.

Quand il n'eut plus rien, il comprit qu'il avait eu une mauvaise vie et décida, un peu honteux, de revenir chez son père, qui l'attendait depuis le jour de son départ et l'accueillit avec joie.

Il organisa une grande fête pour lui ! Comme un Père est toujours prêt à aimer son enfant et lui pardonner, Dieu ouvre ses bras à celui qui sait se tourner vers lui pour lui demander pardon. Dieu éprouve une grande joie.



Va lire l'un des récits évangéliques cités ci-dessus (Lc 19, 1-10 ; Mc 2, 1-12 ; Jn 8, 1-11 ; Lc 15, 1-24) et prends un moment pour réfléchir à ce que tu aimes dans ce récit. Qu'est-ce que tu y as appris de Dieu ? Écris-le pour ne pas l'oublier !



## Tu te poses des QUESTIONS sur le sacrement de réconciliation ?

### **Pourquoi aller voir un prêtre ?**

Le prêtre est là pour te rappeler que ce n'est pas toi qui te pardonnes à toi-même. Seul celui envers qui tu as manqué d'amour peut le faire : c'est Dieu qui te pardonne ! Le prêtre te donne le pardon en son nom.

### **Qu'est-ce qu'un péché ?**

Jalousie, injustice, méchanceté, égoïsme, vol, mensonge... Quand nous nous éloignons de notre famille et de nos amis, quand nous refusons d'aimer les autres, nous nous éloignons de Dieu. Pécher, c'est choisir le mal plutôt que le bien. C'est choisir de vivre sans se soucier de Dieu ni des autres.

### **Est-ce que ton péché restera « secret » ?**

Ce que tu dis au prêtre ne lui appartient pas, puisque à travers lui, c'est à Dieu que tu parles. Le prêtre s'engage à garder le secret de ta confession, il ne répétera jamais rien à personne. Il le dépose avec toi entre les mains de Dieu.

### **Le sacrement de réconciliation, c'est triste ou joyeux ?**

Tu ressentiras de la tristesse quand tu prendras conscience de ce qui te sépare de Dieu, mais n'oublie pas que ce sacrement est la célébration de l'amour infini de Dieu. Ce qui compte, c'est la joie qu'il éprouve de te voir revenir vers lui et l'élan nouveau que tu reçois pour vivre avec lui.



Tu te poses encore des questions ?  
Écris-les ici ! Dès que tu le pourras, tu les poseras au prêtre de ta paroisse, à tes parents ou à ton catéchiste ! Ils t'aideront à mieux comprendre ce sacrement.

## Comment se déroule la confession ?

Le sacrement de réconciliation peut se préparer  
au cours d'une célébration avec d'autres chrétiens,  
à la paroisse, en catéchèse.

On peut aussi faire la démarche seul.

**Tu prends le temps de prier seul ou avec d'autres** et tu demandes à Dieu de t'éclairer pour qu'il te montre ce qui t'éloigne de son amour.

**Après avoir prié et écouté la Parole de Dieu, tu vas voir un prêtre.**

Tu parles avec lui de ta relation à Dieu et de son amour pour toi, de ce que tu aimes chez Dieu, de ce que tu voudrais faire pour lui dire que tu l'aimes. Puis tu parles de ce que tu as fait de bien et de mal : tu dis ce pour quoi tu demandes pardon à Dieu.

**Le prêtre te donne des conseils**

et te propose de faire quelque chose pour signifier à Dieu que tu veux vraiment te rapprocher de lui. Il est important de poser des actes concrets dans ta vie pour manifester cela. Tu exprimes ton désir de faire la paix avec lui et d'essayer de changer.

**Le prêtre te donne ensuite**

**l'absolution**, c'est-à-dire le pardon, au nom de Dieu : il étend ses mains vers toi et dit : « Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde !

Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés ; par le ministère de l'Église, qu'il te donne le pardon et la paix ! Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je te pardonne tous tes péchés. »

Il fait sur toi le signe de croix et tu réponds : « Amen. »

**Le prêtre t'invite alors à te réjouir du pardon reçu :**

« Va dans la paix et la joie du Christ. » Avec les autres, tu chantes ta joie et tu remercies Dieu par une prière. Tu peux alors commencer ta vie nouvelle !



# Les 9 ÉTAPES du sacrement de réconciliation

Tu peux coller ici, dans l'ordre, les neuf étapes  
du sacrement de réconciliation.

Découpe-les en page 19.

1

2

3

4

5

6

7

8

9



## Un espace pour te préparer



Dieu t'aime d'un amour infini.  
Comment perçois-tu son amour ?



Qu'as-tu fait qui t'éloigne  
de l'amour de Dieu, des autres  
et de toi-même ? Pourquoi  
veux-tu demander pardon ?



Qu'est-ce que tu aimerais faire  
pour répondre à cet amour ?  
Qu'est-ce que tu as envie de lui dire  
pour le remercier ?

## Rends-moi la joie d'être sauvé !

Le psaume 50 peut t'aider à dire à Dieu  
que tu as besoin de son pardon. Tu peux le lire lentement.  
Tu peux aussi répéter plusieurs fois une phrase  
qui te correspond bien.

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*

*Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton Esprit Saint.*

*Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.*

Extrait du Psaume 50

## Un espace pour remercier Dieu



De retour chez toi, prends le temps de réaliser la joie d'être pardonné. Parles-en à Dieu et écris une belle prière pour le remercier. Tu peux aussi dire à Dieu ce que tu aimerais faire pour te rapprocher de lui.

Parfois la joie se passe de mots. Et on préfère des images et des couleurs pour la manifester. Alors... dessine-la!





## Pour en savoir plus sur la miséricorde

Le mot « Miséricorde » est un mot très ancien.  
Tu peux ici découvrir son histoire et sa signification.

### En hébreu

Dans l'Ancien Testament, « miséricorde » se dit *hésèd*. C'est un des plus beaux mots de la Bible ! Il désigne le merveilleux amour de Dieu. La miséricorde, c'est l'amour inébranlable de Dieu, qui reste toujours en communion avec l'homme, comme Dieu le dit par le prophète Isaïe : « Même si les montagnes s'écartaient, si les collines s'ébranlaient, ma fidélité ne s'écarterait pas de toi, mon alliance de paix ne serait pas ébranlée, – dit le Seigneur, qui te montre sa tendresse. » (Isaïe 54, 10)

### En grec

Dans le Nouveau Testament, c'est le mot grec *éléos* qui la désigne. Cela te fait penser à quelque chose ? *Réfléchis bien !* Au début de la messe, nous chantons *Kyrie* (Seigneur !) *eleison* (Prends pitié !). *Eleison* vient de *éléos*. Nous demandons donc à Dieu de nous accorder sa miséricorde.

### En latin

Le mot français vient du latin. Il se compose de *miseria* (misère) et *cor* (cœur). Celui qui est miséricordieux est celui qui a le cœur touché par la misère, par la personne qui souffre. Il éprouve de la pitié et de la compassion pour la misère.

## Bénis le Seigneur qui te pardonne

Avec le psaume 102, tu peux remercier Dieu pour sa tendresse, son amour et son pardon.

*Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !  
Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;*

*Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.  
Comme le ciel domine la terre,  
fort est son amour pour qui le craint ;  
aussi loin qu'est l'Orient de l'Occident,  
il met loin de nous nos péchés ;*

*Comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !  
L'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours,  
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,  
pour ceux qui gardent son alliance  
et se souviennent d'accomplir ses volontés.*

Extraits du Psaume 102

## La joie de Dieu

Alors Jésus dit cette parabole :

« Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une,  
n'abandonne-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres  
dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue,  
jusqu'à ce qu'il la retrouve ?

Quand il l'a retrouvée,  
il la prend sur ses épaules, tout joyeux,  
et, de retour chez lui,

il rassemble ses amis et ses voisins  
pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi,  
car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !"

Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura  
de la joie dans le ciel pour un seul pécheur  
qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes  
qui n'ont pas besoin de conversion. »

Évangile selon saint Luc 15, 3-7



**Nous confessons l'amour  
de Dieu.**

**Nous exprimons notre désir  
de conversion par l'acte  
de contrition.**

**Nous nous préparons  
à la confession par l'examen  
de conscience, éclairés  
par la Parole de Dieu.**

**Le prêtre nous invite  
à l'action de grâce.**

**Nous avouons notre péché.**

**Le prêtre nous accueille.**

**Le prêtre nous envoie  
vers une vie nouvelle.**

**Le prêtre nous donne l'absolution  
en étendant les mains vers nous.  
Il termine en nous marquant  
par le signe de la croix.**

**Le prêtre nous donne des conseils  
et une pénitence.**

