



## « ON BOUGE » - ANIMATION

### - Pour animer l'étape 4

Trois ressources sont proposées pour animer ce temps : un extrait du récit des disciples d'Emmaüs dans l'Évangile de Luc, une méditation de Mgr Follo, et un Psaume.

### - Un extrait du récit des disciples d'Emmaüs

Dans ce fragment du récit, le Christ ressuscité rejoint deux marcheurs qui quittaient Jérusalem. Ils ne le reconnaissent pas, et pour cause, il a été mis à mort sur la Croix quelques jours avant. Celui qui disait « *je suis le chemin, la vérité et la vie* » (Jn 14, 6), ressuscité, est dorénavant présent sur tous les chemins de l'existence humaine, auprès de chacun, révélant dans le secret des cœurs, que la véritable destination, le but ultime, c'est l'autre, indissociable du Tout Autre. Le véritable trésor de notre existence présente est la rencontre.

### - La méditation de Mgr Follo

« *Lorsque prendra fin notre pèlerinage sur la terre, reçois-nous dans ta demeure, où nous vivrons près de toi pour toujours* », proclame la prière eucharistique. Nous ne sommes finalement sur cette terre que de passage, avec d'autres, et nous faisons route ensemble vers la demeure de Dieu, qui est notre véritable destination.

« Le chrétien est un voyageur qui devient pèlerin avec le Christ », dit Mgr Follo. De sa naissance à Bethléem, au terme d'un long voyage de Marie et Joseph, à l'Égypte où il fut migrant et réfugié pour échapper à Hérode, aux routes de Judée et de Samarie qu'il emprunta avec ses disciples, Jésus fut toute sa vie terrestre « en chemin ».

Réaliser cette nature pèlerine conduit à « voyager léger » pour tenir la route. Rien ne sert de s'encombrer de lourds fardeaux qui ralentiraient la marche. Seule compte alors l'amitié partagée avec les autres voyageurs.

Voilà qui peut donner un sens nouveau à nos déplacements quels qu'ils soient : permettent-ils la rencontre, l'amitié, le lien ? Est-ce que je salue volontiers les commerçants chez qui je me rend ? Quelle attention aux SDF éventuellement croisés ? Quelle attention pour le conducteur du train, le chauffeur du bus, ou les personnes assises à côté de moi ? Pour le vieux monsieur fatigué qui reste debout faute de place assise ? La maman encombrée par sa poussette ? La personne qui balaie le quai de la gare ?

S'il n'est pas possible de parler avec tous, il est possible de prier pour tous, d'avoir une pensée pour chacun, et de saisir les petites occasions de solidarité qui nous sont offertes.

L'attention à l'autre peut aussi nous aider à examiner nos raisons de nous déplacer. Si je dois prendre l'avion pour visiter ma grand-mère qui est seule, ce n'est peut-être pas seulement ou d'abord une question de bilan carbone... que je peux d'ailleurs peut-être compenser en renonçant à un autre déplacement.

### - Le Psaume

Avec le Psaume, il s'agira de demander à Dieu de nous garder et de garder nos frères, sur tous les chemins de nos existences. Et de nous conduire jusqu'à lui.